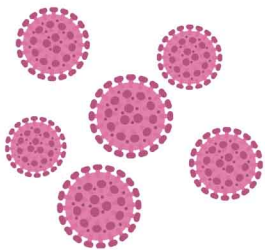


2019年12月、中華人民共和国湖北省武漢市で新型コロナウイルス感染症が確認されました。2020年2月1日に日本では新型コロナウイルス感染症が指定感染症となり、4月7日に政府は緊急事態宣言を出しました。

「新型コロナウイルス」とは？

新型コロナウイルスは、コロナウイルスの一つです。コロナウイルスには、風邪の原因となるウイルスや、「重症急性呼吸器症候群」や「中東呼吸器症候群」ウイルスが含まれます。ウイルスは粘膜に入り込むことはできますが、健康な皮膚には入り込むことができません。表面に付着するだけと言われています。物の表面に付いたウイルスは時間が経てば壊れてしまいます。ただし、物の種類によっては24時間から72時間くらい感染する力を持つと言われています。



「新型コロナウイルス感染症」の症状は？

新型コロナウイルス感染症は、発熱や呼吸器症状が1週間前後続くことが多く、強いだるさを訴える方が多くなっています。罹りしても約8割は軽症で経過し、治癒する例も多いことが報告されていますが、高齢者や基礎疾患をお持ちの方では重症化するリスクが高いことも報告されています。

新型コロナウイルス対策には15秒以上の「手洗い」が重要

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に15秒以上の手洗いの実施が重要です。手洗いは、たとえ流水だけであっても、ウイルスを流すことができるため有効ですし、石けんを使った手洗いはコロナウイルスの膜を壊すことができるので、さらに有効です。手洗いの際は、指先、指の間、手首、手のしわなどに汚れが残りやすいと言われていますので、これらの部位は念入りに洗うことが重要です。



正しい手洗いの方法
出典：政府インターネットテレビ

新型コロナウイルス対策 手洗いのすすめ



命を守るため、すべての医療従事者は、懸命に新型コロナウイルス感染症に立ち向かっています。

この今も闘っている医療現場のためにも。



「新型コロナウイルス対策について」 ～クイズはがき～

◆問題

新型コロナウイルスについて、物の表面に付いたウイルスは何時間くらい感染する力を持つと言われているでしょう。下記の○に入る数字をお答えください。

答：24時間から○時間くらい

◆自由意見欄

新型コロナウイルス感染症に立ち向かっている医療従事者に応援の声をお寄せください。お寄せいただいた応援の声は、会員医療機関に届けますので、よろしければご協力ください。

今後の「健康・医療情報」の希望テーマがあれば、ご記入ください。



国民医療の充実と改善をめざす
三重県保険医協会

津市観音寺町429-13
TEL: 059-225-1071
HP: <http://mie-hok.org>
E-mail: doctor@mie-hok.org



「クイズはがき」の設問にお答えいただき、最寄りの郵便ポストにご投函ください。クイズ正解者の中から抽選で、20名の方に商品券をお送りします。
(2020年9月消印有効・10月に抽選を行い、発送をもって発表に代えさせていただきます) ※今回ご記入いただきました個人情報、**「クイズはがき」の賞品の発送に関してのみ**使用いたします。

料金受取人払郵便

津中央局
承認
5045

差出有効期間
2021年7月31
日まで

郵便はがき

5 1 4 8 7 9 0

三重県津市観音寺町429-13

三重県保険医協会

「新型コロナウイルス対策」についての「クイズはがき」係



お名前(フリガナ)

〒()-()

電話番号 ()-()-()

希望される知ってトクする!パンフレットの部数 ()部 ※10部まで無料

◆以下の項目について、よろしければご記入ください。

性別 (男性 ・ 女性) 年齢 () 歳

クイズはがきをもらった医療機関・施設名

()

「クイズはがき」をご記入後はミシン目に沿ってはがき状に切り取っていただき、切手を貼らずに最寄りの郵便ポストにご投函ください。

感染症対策へのご協力をおねがいします

! 手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
 ・爪は短く切っておきましょう
 ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

