

パンフレットをご覧になり使えそうな制度があれば、すぐパンフレットを持参し市役所・町役場の申請窓口に出かけましょう。

「知ってトクするパンフ(医療・介護・税金の負担軽減策)」 ご活用のおすすめ

税制と医療制度の改悪で、高齢者を中心に税・保険料・医療費の負担が大幅に増え、深刻な影響が広がっています。こうした負担増の嵐の中でも「負担が軽減される制度」が埋もれています。その制度を利用するためには申請・申告が必要なため、知らないでいると大損です。

そこでこのパンフレット「知ってトクする！医療・介護・税金の負担軽減策(略称「知ってトクするパンフ」)」は、既存の制度を活用して、少しでも負担を軽減することを目的に全国保険医団体連合会が発行しました。ぜひ活用をおすすめします。



このパンフレットには

- 税金：障害者控除、寡婦・寡夫控除など／医療費控除
- 医療：高額療養費制度(70歳未満)／高額療養費制度(70歳以上)／高額医療・高額介護合算制度／「現役並み所得」高齢者の医療費負担／国保の保険料(税)・一部負担金減免
- 介護：介護保険の食事代・居住費／高額介護サービス費／介護保険の利用料・保険料減免／介護保険・その他の制度／福祉用具・日常生活用具
- 障害：障害認定申請／特別障害者手当・障害年金
- 生活保護：生活保護／就学援助制度

上記のような、知ってトクする制度が解説されています。申請を検討される際は必ずお住いの市役所・町役場の担当課に電話等でご確認ください。

【お申込み先】

〒514-0062
津市観音寺町429-13
三重県保険医協会「知ってトクするパンフ係」宛

【お問い合わせ先】

三重県保険医協会
TEL：059-225-1071



パンフレットをお求めの場合は

パンフレットは10部まで無料でお分けしますが、左記の申込先宛に郵便料金分の切手を同封いただき、送付先等明記のうえ郵送ください。しかし、申込先に取りに来ていただけます場合は郵送料金分の切手は不要となります。その際はお電話ください。10部以降は有料で1部につき100円となります。

■郵便料金

- 1部：60円、2部：68円、3部：76円、
- 4部：84円、5部：92円、6部：92円、
- 7部：100円、8部：108円、
- 9部：116円、10部：116円)