

市民公開講座

あなたは**スマホ**に

「支配」 されていませんか？

スマホ「依存」 による**弊害**を
食い止めよう

日時 2019年
8月25日 日 14:00~16:00
(開場 13:30)

会場 **アスト津研修室A**
津市羽所町 700 番地

演題 **スマホ依存の
予防と対処法**

講師

わしづ ひでき
鷺津 秀樹氏

- NPO法人日本次世代育成支援協会 代表理事
- 名城大学 心理学非常勤講師
- 合同会社ベルコスモ・コンサルティング代表
- 著書
「ネット・スマホ依存から抜け出す方法」

入場
無料
定員 50名



講師からのメッセージ

スマホ、ネット、ゲーム依存症は慢性で進行性の精神障害です。

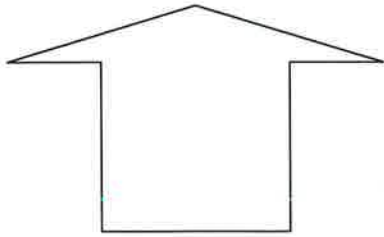
これにより仕事や学業に悪い影響が出たり、中には不登校やひきこもりへと進んでいくケースも急増しています。

そうならない為の対処法を、この講座で是非知ってください。



主催：三重県保険医協会

お申込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください→



F A X 申込用紙
三重県保険医協会
市民公開講座

F A X 番号 059 - 225 - 1088

※下記内容をご記入のうえ、8月16日（金）までにお申し込みください。

※1枚につき1名でお申し込みください。

会場	アスト津4階研修室Aです
ふりがな	
受講者氏名	
主な職種 (一つ選択)	医師 歯科医師 その他 ()
連絡先	〒 - -
	電話番号 - - / F A X 番号 - -
医療機関名	医療関係者の方のみご記入ください
テキスト購入	会場でテキスト販売はありません

※ご記入いただきました個人情報、研修会の開催にあたり必要なものであり、この目的以外に使用することはありません。

※申し込み後1週間経過しても、結果通知が届かない場合は事務局までご連絡ください。

受講申し込みの結果（通知）

() お申し込みを受け付けました () 定員に達したため受付を終了しました

三重県保険医協会 T E L : 059 - 225 - 1071