

なんと!

## 3大疾病と歯周病が関係している!?

近年の様々な研究で、歯周病と3大疾病（がん・心筋梗塞・脳梗塞）との関連を示す研究結果が次々と報告されています。歯周病治療や定期歯科健診を受け、予防や病気の進行予防に努めましょう。



### Q. 歯周病と「がん」は関係あり?

2021年の信州大学の研究で、がん患者が歯周病になっているとがん細胞を攻撃する免疫の働きが弱まることがわかりました。

⇒「がん」と歯周病に同時になっている人は、「がん」のみの人、歯周病のみの人、「がん」にも歯周病にもなっていない人に比べ、免疫を低下させる血液中の物質や細胞の濃度が高いことが判明しました。

⇒歯周病の予防・治療が「がん」の発症・進行を防ぎ、治療効果も高めることが裏付けられました。

### Q. がんの発症や進行に関係している細菌が歯周病治療で減少?

2021年の横浜市立大学の研究で、大腸がんの発症や進行に関係しているフソバクテリウム・ヌクレアタムという口の細菌が、歯周病治療により大便から減少することが明らかになりました。

⇒歯周病治療が、大腸がんの発症を防ぎ、進行を抑える可能性が示されています。

### Q. 口の中の細菌が、がんを進行させる?

2021年の徳島大学の研究で、フソバクテリウム・ヌクレアタムが、口腔がんを進行させることがわかりました。

⇒口腔がんの進行を抑えるために、歯周病治療や定期歯科健診が大切であることが明らかになっています。



### Q. 血管内プラークとは?

血管にこびりついたコレステロールを血管内プラークじゅくしゅ（粥種）といいます。放っておくと動脈硬化を生じたり、プラークが破れると血の塊（血栓）ができることで心臓への血流が悪くなり、心臓の筋肉への酸素や栄養の供給が不足したり（狭心症）、完全に途絶えてしまいます（心筋梗塞）。

## Q. 歯周病と心筋梗塞・脳梗塞は関係あり?

心筋梗塞は血栓によって完全に血流が途絶えることで心筋が壊死してしまう状態を言います。心臓から血の塊やプラークが飛んできて脳血管が詰まり、脳梗塞が起こることがあります。

⇒これらの病気が引き起こす血管内プラークは、糖尿病、高血圧の他に、歯周病菌などの刺激によって発生すると報告されています。

### 「保険でより良い歯科医療」実現に向けた取り組み

三重県保険医協会では、いつでも、どこでも、だれもお金の心配をせず、保険で良い歯科医療が受けられるよう請願活動に取り組んでいます。

今回は「クイズはがき」を通して普段感じている歯の治療に関する意見をお聞かせください。お寄せいただきましたご意見は市町に届け、「保険でより良い歯科医療」実現に向けた一助として使用させていただきます。ぜひご協力をお願いします。

## 3大疾病と歯周病が関係している!? ～クイズはがき～

### ◆問題

フソバクテリウム・ヌクレアタムが進行させるがんは?

答：大腸がん・○○がん

### ◆自由意見欄

普段気になっている歯の治療に関するご意見をお聞かせください。どんな些細な事でも結構です。ご協力よろしく願います。

今後の「健康医療情報クイズはがき」の希望テーマがあればご記入ください。

こちらのフォームからも回答いただけます。



「クイズはがき」の設問にお答えいただき、最寄りの郵便ポストにご投函ください。クイズ正解者の中から抽選で、20名の方に商品券をお送りします。  
**(2023年4月消印有効・5月に抽選を行い、発送をもって発表に代えさせていただきます)** ※今回ご記入いただきました個人情報は、「クイズはがき」の商品の発送に関してのみ使用致します。

郵便はがき

料金受取人払郵便

津中央局 承認

7334

5 1 4 - 8 7 9 0


8 9 0

差出有効期間  
2024年3月31日まで

三重県津市観音寺町429-13

三重県保険医協会

「3大疾病と歯周病が関係している!」  
 についての「クイズはがき」係



お名前 (ふりがな)


送付先 〒( )-( )

連絡先 TEL: ( )-( )-( )

◆以下の項目について、よろしければご記入ください。  
 性別 ( 男性 ・ 女性 ) 年齢 ( \_\_\_\_\_ 歳)  
 クイズはがきをもらった医療機関・施設名  
 ( )

「クイズはがき」をご記入後はミシン目に沿ってはがき状に切り取っていただき、切手を貼らずに最寄りの郵便ポストにご投函ください。また、当協会事務所に持参いただいても受け付けます。

**歯や口と関係がある全身の病気**



全身の健康のために  
定期歯科健診を!

**認知症**  
 歯周病菌が体内に入ると、認知症の原因物質が脳に蓄積する量が、通常の10倍になるという研究結果があります。

**新型コロナウイルス感染症**  
 歯周病がある人は、ない人に比べて、新型コロナで死亡する危険性が9倍になるという研究結果があります。

**低栄養**  
 かむ力が弱まると、栄養を十分に摂ることができなくなります。

**脳梗塞、心筋梗塞**  
 歯周病菌は、脳や心臓の血管を詰まらせる危険因子のひとつです。

**フレイル(虚弱)**  
 口の機能が弱まると、全身の機能も弱まります。

**糖尿病**  
 歯周病と糖尿病は互いに悪影響を与えます。

**肺炎**  
 口の中の菌が肺まで届いて炎症を起こします。

**がん**  
 歯周病が各種がんの危険性を高めます。

**インフルエンザ**  
 インフルエンザウイルスが体内に入るのを、歯周病菌が促進します。

**転倒**  
 奥歯でしっかりとかめない人は、転倒回数が多くなる傾向があります。

**早産、低体重児出産**  
 歯周病にかかっている場合、危険性が高まります。歯周病細菌が血中に入り、胎盤を通して胎児に直接感染すると考えられています。

**リウマチ**  
 歯周病はリウマチの危険因子のひとつです。

**エイズ**  
 歯周病菌がエイズウイルス(HIV)を活性化させ、発症につながる可能性があります。

その他、多数…

※出典：福岡県歯科保険医協会「歯の豆知識」

**開設します!**

ヨイハ **418** デー企画

**歯のこと何でも電話相談**

4月16日(日)に県民を対象にした無料の電話相談を一日だけ開設します。入れ歯・インプラント・口臭・矯正歯科・小児歯科・歯周病・噛み合わせなど「歯に関する悩み」に歯科医師が直接回答します。

**開催日時** 4月16日(日)10時~15時 (一日のみの開催)

**相談窓口** 059-225-1071 もしくは 059-225-8747 (電話のみ)